

「種差海岸をガイドさんと歩こう!」プログラムは種差海岸インフォメーションセンターを発着とした所要時間1時間から1時間半程度のトレッキングプログラムです。葦毛崎、淀の松原、天然芝生地、高岩展望台など「みちのく潮風トレイル」の種差海岸エリアを地元ガイドがご案内します。

種差海岸の新たな魅力を発見するため、3つのテーマ(散策・ガッツリ歩く・写真)でコースを設定しました。初心者の方でも気軽に参加できます。

地元ガイドのバラエティに富んだお話を聞きながら、種差海岸をお楽しみください。

開催期間:2024年5月・6月・7月・9月・10月 ※詳細は中頁をご覧ください。

場 所:種差海岸インフォメーションセンター集合・解散

参加費:1,000円(ガイド料・保険料込)

※ワンコインバス乗車賃(100円~200円)は各自負担

持ち物:歩きやすい服装と履きなれた靴。

帽子、タオル、飲み物もご準備ください。

晴れていても、カッパや薄手のウインドブレーカー等、

雨具の準備をしてください。

定 員:各実施日先着8名 ※定員になり次第締め切り

※参加人数に空きがあれば、当日申込みもできます。

対 象:小学1年生以上~

(ガイドさんの話を聞きながら歩ける方)

・小雨の場合は決行します。

・悪天候、高温などの理由により、コースの変更または中止になる場合がございます。

・終了後、簡単なアンケートにご協力ください。

参加申込み・問合せ

種差海岸インフォメーションセンター

TEL 0178-51-8500

(9:00~17:00)



種差海岸インフォメーションセンター

〒031-0841

青森県八戸市大字鮫町字棚久保14-167

TEL : 0178-51-8500

FAX : 0178-51-8501

—— 開館時間 ——

4~11月 / 9:00~17:00

12~3月 / 9:00~16:00

—— 休館日 ——

年末年始(12月29日~1月3日)

※開館時間・休館日は臨時に変更する場合があります。

入館料無料

—— 駐車場 ——

大型バス3台、普通乗用車68台

思いやり駐車スペース2台

企画・運営 特定非営利活動法人 ACTY

2024

三陸復興国立公園

種差海岸を
ガイドさんと歩こう!
Let's walk with a guide



種差海岸インフォメーションセンター

みちのく潮風トレイル
トレイルヘッド&エンドポイント



種差海岸の見どころ!

5月頃 サクラソウ	5月頃 タチツボスミレ	5月頃 ハマヒルガオ	6月-7月 ハマナス	6月-7月 ハマエンドウ
6月-7月 ニッコウキスゲ	6月-7月 ノハナショウブ	7月-8月 スカシユリ	7月-8月 カワラナデシコ	9月頃 キツネノカミソリ
9月頃 ハチノヘトウヒレン	9月-10月 ハマギク	9月-10月 コハマギク	四季を通して様々な植物を見ることができます。また三陸ジオパークの自然が造り出す絶景はいつでも楽しむことができます。	
過 ぎ	過 ぎ	過 ぎ	過 ぎ	
鳴き砂	淀の松原	白岩	種差天然芝生地	

種差海岸を ガイドさんと歩こう! Let's walk with a guide

集合場所 種差海岸
インフォメーションセンター(種差IC)

集合時間 10:10

参加費 1,000円(保険料など)
※ワンコインバス乗車賃(100円~200円)は各自負担

定員 各実施日 先着8名
※定員になり次第締め切り
※参加人数に空きがあれば、当日申込みもできます。

対象 小学1年生以上
(ガイドさんの話を聞きながら歩ける方)

参加申込み方法
TEL 0178-51-8500



2024年ガイドプログラムカレンダー

A 散策

花や景色を楽しみながら、案内します。

◆**葦毛崎~うみねこラインの碑**
運動強度 ★☆☆
10:10集合~10:33IC発(バス)~
10:47葦毛崎バス停着(以下トレッキング)~12:18大須賀バス停発~12:29IC着

◆**深久保~天然芝生地**
運動強度 ★☆☆
10:10集合~10:33IC発(バス)~10:36深久保バス停着(以下トレッキング)
~白浜~淀の松原~12:00IC着

◆**天然芝生地~高岩展望台**
運動強度 ★☆☆
10:10集合・出発~全行程トレッキング~12:00IC着

B ガッツリ歩く

種差海岸インフォメーションセンターから往復1時間。時速4kmほどのペースで歩きながらガイドします。

◆**深久保漁港方面**
運動強度 ★☆☆
10:10集合・出発~全行程トレッキング~11:20IC着

◆**種差漁港方面**
運動強度 ★☆☆
10:10集合・出発~全行程トレッキング~11:20IC着

C 写真

コース内の写真スポット、撮影方法などをご紹介します。ガイドします。

◆**天然芝生地周辺**
運動強度 ★☆☆
10:10集合・出発~全行程トレッキング~11:30IC着

◆**葦毛崎周辺**
運動強度 ★☆☆
10:10集合~10:33IC発(バス)~10:47葦毛崎バス停着(以下トレッキング)
~12:18大須賀バス停発~12:29IC着

運動強度の表示

運動強度 ★☆☆ 運動強度は弱い
運動強度 ★☆☆ 通常の散策ガイド並
運動強度 ★☆☆ 時速4キロほどの歩行速度の運動強度。

5/3(金・祝)	A 葦毛崎~うみねこラインの碑
5/4(土・祝)	C 天然芝生地周辺
5/5(日・祝)	A 深久保~天然芝生地
5/12(日)	A 天然芝生地~高岩展望台
6/2(日)	B 深久保漁港方面
6/9(日)	C 葦毛崎周辺
6/15(土)	A 深久保~天然芝生地
6/16(日)	A 葦毛崎~うみねこラインの碑
6/22(土)	C 葦毛崎周辺
6/23(日)	A 天然芝生地~高岩展望台
6/29(土)	B 種差漁港方面
6/30(日)	A 葦毛崎~うみねこラインの碑
7/6(土)	A 天然芝生地~高岩展望台
7/7(日)	A 深久保~天然芝生地
7/13(土)	C 天然芝生地周辺
7/14(日)	A 葦毛崎~うみねこラインの碑
9/1(日)	C 葦毛崎周辺
9/8(日)	A 葦毛崎~うみねこラインの碑
9/15(日)	A 深久保~天然芝生地
9/22(日・祝)	A 天然芝生地~高岩展望台
9/29(日)	B 深久保漁港方面
10/6(日)	A 葦毛崎~うみねこラインの碑
10/13(日)	C 天然芝生地周辺
10/20(日)	A 深久保~天然芝生地
10/27(日)	B 種差漁港方面

種差海岸のガイドさんご紹介

※五十音順

OUTDOORBOX RIVERRUNS
アウトドアボックスリバーランズ

青森県南地域の海、川、湖でのカヤック体験ツアー、SUP体験ツアー、トレッキングツアーを開催しています。未経験の方から経験者まで、スキルに応じたツアープログラムで対応をしています。三陸ジオパーク認定ガイドです!

TEL (0178)20-0234
riverruns@ymail.ne.jp
https://riverruns.8file.com/

AC PROMOTE
エーシープロモート

地域と密着し、人との交流、旬な食材を使った地元ならではの食など、地元ガイドだからこそできる体験型プログラムをとりそろえています。旅のスタイルに合わせて、ご相談に応じています。

TEL (0178)38-8420
info@acpromote.jp
https://acpromote.jp/

北三陸OUTDOORS
キタサンリクアウトドアーズ

【あなただけの海時間】をテーマにシーカヤックを中心としたアウトドアプログラムを提供しています。

その日その時の一番いい楽しみ方で北三陸の壮大な海辺をご案内します。

TEL 080-5226-2108
otsu@kitasan-outdoors.com
https://kitasan-outdoors.com/

種差海岸ボランティアガイドクラブ
タネサシカイガンボランティアガイドクラブ

一人でも多くの方に海浜植物の美しさを見て頂き、自然保護の大切さを理解して貰う為の案内及び解説をしています。また種差海岸を訪れた観光客が快適に楽しい旅をし、再び訪れたい気持ちを抱かせるような心こもったガイドを心がけ、種差海岸の四季折々の海浜植物や山野草の美しさと環境保全の大切さに重点を置いたご案内をします。

tanesashikaigann@gmail.com
https://tanesashi.amebaownd.com/

種差観光協会
タネサシカンコウキョウカイ

種差海岸の歴史や文化、自然、震災などについてご案内します。季節の花々や、食についても案内します。

TEL (0178)38-2024
FAX 0178-38-2023

ネイチャーガイドVayu
ネイチャーガイド ヴァーク

種差海岸やみちのく潮風トレイル、ジオパークなどを楽しむためのガイドです。風景の中で見落としがちな花々や海風、勇壮な岩などたくさんの方の自然の声を皆様にお届けします。

TEL (0178)30-1775
FAX (0178)30-1776
sekishita@gmail.com
https://www.guide-vayu.com/