

「種差海岸をガイドさんと歩こう!」プログラムは種差海岸インフォメーションセンターを発着とした所要時間1時間半～2時間程度のトレッキングプログラムです。

葦毛崎、田村崎、淀の松原、天然芝生地、高岩展望台など「みちのく潮風トレイル」の種差海岸エリアを地元ガイドがご案内します。

種差海岸の新たな魅力を発見するため、3つのテーマ(散策・ガッツリ歩く・写真)でコースを設定しました。

初心者の方でも気軽に参加できます。

地元ガイドのバラエティに富んだお話を聞きながら、種差海岸をお楽しみください。

開催期間:2025年5月・6月・9月・10月 ※詳細は中頁をご覧ください。

場 所:種差海岸インフォメーションセンター集合・解散

参加費:1,000円(ガイド料・保険料込)

※市営バス・周遊バス「うみねこ号」乗車賃(150円～200円)は各自負担

持ち物:歩きやすい服装と履きなれた靴。

帽子、タオル、飲み物もご準備ください。

晴れていても、カッパや薄手のウインドブレーカー等、雨具の準備をしてください。

定 員:各実施日先着8名 ※定員になり次第締め切り  
※参加人数に空きがあれば、当日申込みもできます。

対 象:小学1年生以上～  
(ガイドさんの話を聞きながら歩ける方)

注意事項:悪天候、高気温などの気象条件により、コースの変更または中止になる場合があります。  
小雨の場合は決行します。  
終了後、簡単なアンケートにご協力ください。

参加申込み・問合せ

種差海岸インフォメーションセンター

TEL 0178-51-8500 (9:00～17:00)



## 種差海岸インフォメーションセンター

〒031-0841

青森県八戸市大字鮫町字棚久保14-167

TEL: 0178-51-8500

FAX: 0178-51-8501

—— 開館時間 ——

4～11月／9:00～17:00

12～3月／9:00～16:00

—— 休館日 ——

年末年始(12月29日～1月3日)

※開館時間・休館日は臨時に変更する場合があります。

入館料無料

—— 駐車場 ——

大型バス3台、普通乗用車68台

思いやり駐車スペース2台

企画・運営 特定非営利活動法人 ACTY

# 2025

三陸復興国立公園

種差海岸を

# ガイドさんと歩こう!

Let's walk with a guide



種差海岸インフォメーションセンター



# 種差海岸の見どころ！



**みちのく潮風トレイル**  
トレイルヘッド&エンドポイント

惠比須浜漁港  
八戸水産科学館  
マリエント  
無島  
かぶーにや  
鯨角灯台  
葦毛崎展望台  
中須賀  
うみねこラインの碑  
大須賀  
三陸復興国立公園

**種差海岸をガイドさんと歩こう！**  
Let's walk with a guide

集合場所 種差海岸  
インフォメーションセンター（種差IC）

集合時間 10:10

参加費 1,000円（ガイド料・保険料込）  
※市営バス・周遊バス「うみねこ号」乗車賃（150円～200円）は各自負担

定員 各実施日 先着8名  
※定員になり次第締め切り  
※参加人数に空きがあれば、当日申込みもできます。

対象 小学1年生以上  
（ガイドさんの話を聞きながら歩ける方）

参加申込み方法  
TEL 0178-51-8500

**四季を通して様々な植物を見ることができます。また三陸ジオパークの自然が造り出す絶景はいつでも楽しむことができます。**

| 5月        | 5月      | 5月     | 6月～7月   | 6月～7月    |
|-----------|---------|--------|---------|----------|
| サクラソウ     | タチツボスミレ | ハマビルガオ | ハマナス    | ハマエンドウ   |
| 6月～7月     | 6月～7月   | 7月～8月  | 7月～8月   | 9月       |
| ニッコウキスゲ   | ノハナショウブ | スカシユリ  | カワラナデシコ | キツネノカミソリ |
| 9月        | 9月～10月  | 9月～10月 | 通年      | 通年       |
| ハチノヘトウヒレン | ハマギク    | コハマギク  | 鳴き砂     | 淀の松原     |
|           |         |        | 白岩      | 種差天然芝生地  |

種差海岸インフォメーションセンター

白浜漁港  
田村崎  
深久保漁港  
白岩  
種差キャンプ場  
種差天然芝生地  
種差漁港  
高岩展望台  
法師浜

## A 散策

花や景色を楽しみながら、案内します。

## ◆葦毛崎～うみねこラインの碑

運動強度 ★★☆☆

10:10集合～10:33IC発（バス）～

10:47葦毛崎バス停着（以下トレッキング）～12:18大須賀バス停発～12:29IC着

## ◆白浜～天然芝生地

運動強度 ★★☆☆

10:10集合～10:33IC発（バス）～10:38白浜バス停着（以下トレッキング）

～田村崎～淀の松原～12:00IC着

## ◆高岩展望台～天然芝生地

運動強度 ★★☆☆

10:10集合～10:33IC発（バス）～10:38高岩バス停着（以下トレッキング）～

12:00IC着

## B ガッツリ歩く

みちのく潮風トレイルを時速4kmほどのペースで歩きます。

## ◆大須賀海岸～天然芝生地

運動強度 ★★★★★

10:10集合～10:33IC発（バス）～10:42大須賀海岸バス停着（以下トレッキング）

～12:20IC着

## C 写真

コース内の写真スポット、撮影方法などをご紹介します。ガイドします。

## ◆天然芝生地周辺

運動強度 ★☆☆☆

10:10集合・出発～全行程トレッキング～12:00IC着

## ◆葦毛崎周辺

運動強度 ★☆☆☆

10:10集合～10:33IC発（バス）～10:47葦毛崎バス停着（以下トレッキング）

～12:18大須賀バス停発～12:29IC着

## 運動強度の表示

運動強度 ★☆☆☆

運動強度は弱い

運動強度 ★★☆☆

通常の散策ガイド並

運動強度 ★★★★★

時速4キロほどの歩行速度の運動強度。

## 種差海岸のガイドさんご紹介

※五十音順

## OUTDOORBOX RIVERRUNS

アウトドアボックスリバーランズ



蕪島すぐそばにあるアウトドアショップです。三陸ジオパーク認定ガイドの店主がみちのく潮風トレイル、三陸

ジオパークをご案内いたします。「海から拓けた街・八戸」の歴史や文化、三陸復興国立公園の自然について、のんびり楽しくガイドさせていただきます！一緒に種差海岸を楽しみましょう！

TEL (0178)20-0234  
riverruns@ymail.ne.jp  
https://riverruns.8file.com/

## AC PROMOTE

エーシープロモート



地域と密着し、人との交流、旬な食材を使った地元ならではの食など、地元ガイドだからこその体験型プログラムをとりそろえています。旅のスタイルに合わせて、ご相談に応じています。

TEL (0178)38-8420  
info@acpromote.jp  
https://acpromote.jp/

## 北三陸OUTDOORS

キタサンリクアウトドアーズ



【あなただけの海時間】をテーマにシーカヤックを中心としたアウトドアプログラムを提供しています。

TEL 080-5226-2108  
otsu@kitasan-outdoors.com  
https://kitasan-outdoors.com/

## 種差海岸ボランティアガイドクラブ

タネサシカイガンボランティアガイドクラブ



当クラブでは、種差が楽しい旅の思い出になるように“心のこもったガイド”を心がけています。一人でも多くの方に海浜植物の美しさを観ていただき、自然保護の大切さを理解してもらう為の案内及び解説をしています。

taneshashikaigann@gmail.com  
https://taneshashi.amebaownd.com/

## 種差観光協会

タネサシカンコウキョウカイ



種差海岸の歴史や文化、自然、震災などについてご案内します。季節の花々や、食についても案内します。

TEL (0178)38-2024  
FAX 0178-38-2023  
営業時間 9:00～17:00（無休）

## ネイチャーガイドVayu

ネイチャーガイド ヴァーユ



三陸復興国立公園と三陸ジオパークの大自然を五感で楽しむツアーを提供。潮風トレッキングで海風や花々の囁きを感じ、夜は星々の語る物語に耳を傾ける。地元の方で語る昔話や、郷土料理の味わいを通じて文化にも触れられる。ゆったりと自然と一体になれる体験をお届けします。

TEL (0178)30-1775  
sekishita@gmail.com  
https://www.guide-vayu.com/  
営業時間 8:00～20:00（無休）